



# 保健室だより

2016年 5月  
保健室 第3号

新学期が始まり、1か月過ぎました。みなさん、新しい環境には慣れましたか？  
ゴールデンウィークは、生活リズムが崩れがちになりますので、気を付けましょう。体調で心配なことがあれば、保健室へ気軽に相談に来てください。

さて、4月初旬には定期健康診断がありました。今年度より、健康診断の結果は、**キャンパスポータルシステム**で確認できるようになりました！

今回は、新しくなった結果の確認方法と、健康診断結果の見方を紹介します。4月に健康診断を受けていない学生は、**5月の再検査日**に、必ず受けるようにしてください。

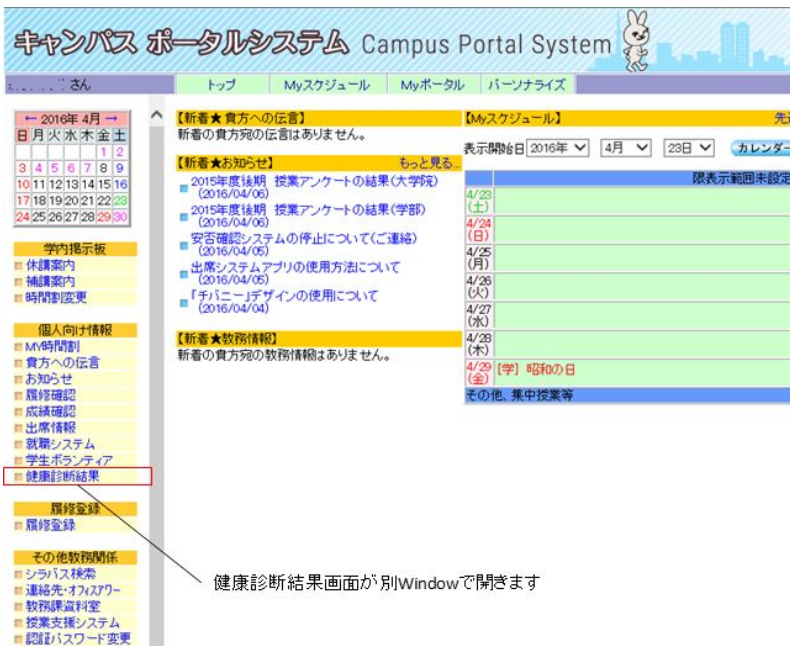
## 健康診断結果を確認しよう！

1. キャンパスポータルシステムをひらきましょう。

☆パソコンから → <https://kyomu.is.it-chiba.ac.jp/campus/>

☆iPadminiから →  →  をクリック

2. 個人向け情報にある「健康診断結果」から、結果を確認しましょう。



※キャンパスポータルシステムの健康診断結果を印刷しても、  
健康診断証明書として利用できません。証明書自動発行機を  
ご利用ください。

～自分の健康は、自分で管理することが大切です。必ず確認してください～

## 健康診断結果の見方

項目	説明
身体計測	BMIとは肥満度を表す体格指数です。BMI=(体重 kg)÷(身長 m) <sup>2</sup> 日本人の場合、BMI22 がもっとも病気になりにくいといわれています。
視力	裸眼視力または矯正視力の測定結果です。A:1.0 以上 B:0.9~0.7 C:0.6~0.3 D:0.3 未満 裸眼視力でC・Dの場合、近視・乱視が考えられます。
血圧	「正常血圧」は、収縮期(最大)/拡張期(最小)が 130/85mmHg 未満です。 「高血圧」は、収縮期(最大)/拡張期(最小)が 140/90mmHg 以上です。
尿検査	尿中の蛋白・糖の結果です。-(マイナス)が正常です。
糖代謝判定 腎機能判定	尿中の蛋白・糖の結果から、糖尿病や腎臓病などがわかります。
胸部X線	胸部のX線撮影により、主に肺、その他に心臓・脊椎などの異常がわかります。
診察	医師が既往歴および自覚症状などを問診し、聴診、触診などにより、心臓や肺のほか、 甲状腺、頸部リンパ節などの異常を調べます。

- キャンパスポータルシステムの健康診断結果を印刷しても、  
健康診断証明書としては利用できません。
- **健康診断証明書**は、各自、証明書自動発行機を利用してください。  
(健康診断結果によっては、自動発行機で発行できない場合があります。)
- 今回の結果で**校医相談**などが必要な場合は、保健室から連絡があります。
- ご不明な点は、各校舎の保健室へお問い合わせください。

## 健康診断の再検査日について

4月の健康診断の結果、再検査が必要な学生に、下記のとおり実施します。また、4月に健康診断を受けていない学生は、必ず受けるようにしてください。

- 【日 程】 津田沼校舎(2号館 2階会議室)                      5月11日(水)  
            新習志野校舎(12号館 6階会議室)                    5月12日(木) ※今年度最終日
- 【時 間】 両校舎いずれも 9:00~12:30, 13:30~17:00 ※学年・学科の時間指定なし
- 【対象者】 ○4月の健康診断で再検査の指示があった学生(尿検査・血圧測定・X線検査)  
            ○4月の健康診断を受けていない学生

保健室は、津田沼校舎・新習志野校舎それぞれにあります。ケガ・具合の悪いとき・体調の相談など、お気軽に来室してください。

<問い合わせ先>

保健室 津田沼校舎(1号館1階)                      047-478-0231  
            新習志野校舎(12号館1階)                    047-454-9764