

新習志野キャンパスアスレチックジムの利用について

【施設場所】

新習志野キャンパス 12号館 7階

【施設概要】

アスレチックジム、3on3バスケットコート1面、スカッシュコート2面、フリークライミング、ロッカールーム、シャワールーム

【利用対象】

本学学生及び教職員関係者

※ クラブ・サークル 活動では利用出来 ません。

【利用時間】

開館日：月曜日～土曜日

※ 日曜・祝祭日は休館日

時 間：月曜日～金曜日 10時00分～19時30分

土曜日 10時00分～16時30分

※ 行事、春・夏・冬期休暇期間などにより、利用日や時間に変更する場合があります。
アスレチックジム受付および新習志野学生課にて確認してください。

【利用施設】

1. 受 付

- ① 学生の場合 アスレチックジム受付にて学生証を提示し、利用者名簿（学生用）に必要事項を記入してください。
- ② 教職員関係者の場合 アスレチックジム受付にて、身分証明書を提示し、利用者名簿（教職員用）に必要事項を記入してください。なお、非常勤講師の方は、所属先・氏名を利用者名簿に必要事項を記入してください。

2. 更衣室およびトイレ 男子更衣室、女子更衣室、男子トイレ、女子トイレがあります。

アスレチックジム利用時間のみ、利用可能です。

3. ロッカー

- ① 男子ロッカーの場合
 - ・受付にて学生証と交換のうえ、ロッカーキーを貸し出します。ロッカー利用終了後、受付にロッカーキーを返却し、学生証及び身分証明書をお返しします。
 - ・アスレチックジム利用時間のみ、利用可能です。
 - ・鍵を紛失した場合は、実費弁償となります。
- ② 女子ロッカーの場合
 - ・受付にて学生証を提示し、ロッカー利用表に必要事項を記入のうえ、ロッカーキーを貸し出します。
 - ・ロッカー利用終了後、受付にロッカーキーを返却ください。
 - ・アスレチックジム利用時間のみ、利用可能です。
 - ・鍵を紛失した場合は、実費弁償となります。

4. シャワールーム

- ・男性用 3 室、女性用 2 室を完備しております。
- ・100 円で 5 分間、利用出来ます。(連続投入 7 枚まで)
- ・アスレチックジム利用時間のみ、利用可能です。

5. アスレチックジム機器・フリークライミング

- ・受付手続き後、各種機器およびフリークライミングを利用出来ます。
- ・各機器及びフリークライミングの連続利用時間は、原則として 30 分です。

6. 3on3 バスケットコート

- ・バスケットコートを利用する際は、受付手続き後、学生証または身分証明書（代表者）と交換のうえ、バスケットコート・ボールを貸し出します。
- ・利用時間は、原則として 30 分です。
- ・予約の受付は行いません。

7. スカッシュコート

- ・スカッシュコートを利用する際は、受付手続き後、学生証または身分証明書（代表者）と交換のうえ、スカッシュコート・ボール・アイマスクを貸し出します。
- ・利用時間は、原則として 30 分です。
- ・予約の受付は行いません。

【利用および注意事項】

- ① 服装については、特に制限はありません。(運動に適した服装でお願いいたします)
靴は、バスケット・スカッシュ利用時は、室内履き用シューズ（内履き）に限ります。
※運動に適さない服装の場合、お断りする場合もございますので、あらかじめご了承ください。
- ② 当日利用する際は、血圧測定等により体調を確認のうえ、十分にウォーミングアップを行い、決して無理のないようご注意ください。
※体調不良と思われる方は、ご利用をお断りする場合がございます。
- ③ ルール及びマナーを守り、他の利用者への迷惑行為や言動は慎んでください。
- ④ 使用した機器はその都度片付け、機器についた汚れや汗などは、機器に備え付けのタオルで拭き取ってください。
- ⑤ 貴重品などは、各自で責任を持って管理してください。
- ⑥ ペットボトル以外の飲料は持ち込みできません。
- ⑦ 酒気を帯びた方のご利用は固くお断りいたします。
- ⑧ 施設内の設備、機器等が破損した場合、速やかに受付スタッフに申し出てください。
なお、故意に破損させた場合は実費弁償となります。
- ⑨ 上記の注意事項を厳守し、受付スタッフの指示・注意に従い、ケガ・事故のないよう利用ください。

【安全管理・事故発生時の対応】

ケガ・事故が発生した場合は、発見した人が直ちに状況確認し、適切な処置を行うとともに受付スタッフまたは新習志野学生課に報告し、指示に従ってください。