

# 新習志野校舎 1 2 号館

## 7 階スポーツ施設の利用について

本学学生が授業終了後や休憩時間に気軽に利用できる施設として、心身の健康の維持や増進を図るとともに、学生同士の親睦を深め、快適なキャンパスライフを過ごすことを目的とした施設です。

### 1. 施設概要

アスレチックジムには、スカッシュコート 1 面、3on3 バスケットコート 1 面、卓球コート、フリークライミング、ロッカールーム、シャワールームがあります。

### 2. 利用対象者

本学学生および教職員が利用できます。(ただし、クラブ活動では利用できません)

### 3. 利用時間

月曜日から金曜日までの 10:00~17:00 です。最終受付時間は 16:30 です。

### 4. 使用ルール

以下の使用ルールを順守して頂き、ルール違反が発覚した場合は、休館とします。

#### (1) 受付

スポーツ施設の使用受付は、学生証を提出し、使用番号カードを受け取ってください。

退室の際には、使用番号カードを提出し、学生証を受け取ってください。

ロッカーを使用される場合は、受付時に申し出てください。

#### (2) 利用

##### ①アスレチックジム

受付手続き後、使用できます。

##### ②各種競技について【卓球・バスケットボール・スカッシュ・バドミントン・クライミング】

コートを使用する場合、自分の内履きをご持参ください。

利用時間は 30 分です。競技は 10:15 から 30 分刻みで受付を行います。

コートの予約は 1 団体 1 枠です。

各競技が終了してから、別の競技の受付を行ってください。(モラルを持って利用してください)

人が待っていない場合であっても、終了時刻を守ってください。最終終了時刻は 16:45 です。

退館時間を超える予約は出来ません。

##### ◆スカッシュコート (バドミントンも使用可)

「スカッシュコート/バドミントン使用予約表」に代表者名を必ず記入。利用時間になりましたら、ラケット等を各自必要数持ち、スカッシュコートに向かってください。

なお、1 コート内 2 名まで利用できます。2 名を超えるグループの場合、コートの外で待ち、順番にコートを使用してください。

使用後は、床のモップ掛けを行い、各自使用した道具を消毒し、返却してください。

#### ◆3on3 バスケットコート

「バスケットコート使用予約表」に代表者名を必ず記入。利用時間になりましたら、ボールを各自必要数持ち、バスケットコートに向かってください。

なお、1コート内10名まで利用できます。10名を超えるグループの場合、コートの外で待ち、順番にコートを使用してください。

使用後は、床のモップ掛けを行い、各自使用した道具を消毒し、返却してください。

#### ◆卓球コート

「卓球コート使用予約表」に代表者が記入。ラケットの貸し出しは、「ペン」（普通）または、シェークと球を貸し出します。なお、1組6名まで利用できます。

使用後は、床のモップ掛けを行い、各自使用した道具を消毒し、返却してください。

#### ◆フリークライミング

「クライミングコート使用予約表」に代表者が記入。なお、1組最大5名まで利用できます。

#### ③ロッカー

受付時に鍵を貸し出します。スポーツ施設を使用している時間のみ利用できます。なお、鍵を紛失した場合は、実費弁償となります。

#### ④シャワールーム

男性用3室、女性用2室があります。100円で5分間利用できます。

### (3) 注意事項

- ①服装については、特に制限はありません。ただし、スポーツ施設を利用する場合は、運動に適したシューズを使用してください。
- ②血圧測定後、体調を確認のうえ、ウォーミングアップを行い、無理のないように利用してください。
- ③酒気を帯びての利用はできません。
- ④使用した器具はその都度片付け、器具についた汚れ、汗等は専用のジムワイパーでふき取ってください。
- ⑤ペットボトル以外の飲料の持込はできません。（必要な場合は、8階に自動販売機がございます）
- ⑥貴重品については、各自で責任を持って管理をしてください。
- ⑦ルールを守り、他の利用者への迷惑行為や言動は慎んでください。
- ⑧施設内の器具、設備等が破損した場合、速やかに受付係員に申し出てください。なお、故意に破損させた場合は、実費弁償となります。
- ⑨上記の注意事項を厳守し、受付係員の指示・注意に従い、けが・事故がないよう利用してください。

## 5. 安全管理・事故発生時の対応

事故が発生した場合は、発見した人が直ちに状況確認し、適切な処置を行うとともに受付係員または教学センター学生担当に報告し、指示に従ってください。